

VARICELA

Descripción general



- © MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH, ALL RIGHTS RESERVED.

Varicela

La varicela es una infección viral que provoca una erupción cutánea con picazón y ampollas pequeñas y llenas de líquido. La varicela es altamente contagiosa para las personas que no padecieron la enfermedad o no se vacunaron contra la misma. Antes de la vacunación de rutina contra la varicela, virtualmente todas las personas se infectaban antes de llegar a la adultez, en ocasiones con complicaciones graves. En la actualidad, la cantidad de casos y hospitalizaciones se redujeron drásticamente.

En la mayoría de los casos, la varicela es una enfermedad leve. No obstante, es mejor vacunarse. La vacuna de la varicela es una forma segura y eficaz de evitar la enfermedad y sus posibles complicaciones.

Síntomas

La infección con varicela se presenta de 10 a 21 días después de la exposición al virus y generalmente dura entre cinco y 10 días. La erupción es la indicación reveladora de la varicela. Otros signos y síntomas, que quizás aparezcan uno a dos días antes de la erupción, incluyen:

- Fiebre
- Pérdida del apetito
- Dolor de cabeza
- Cansancio y un sentimiento general de malestar

Una vez que aparece la erupción, pasa por tres fases:

- Bultitos rosados o rojos (pápulas), que se presentan por varios días
- Pequeñas ampollas llenas de líquido (vesículas), que se forman de los bultitos por más o menos un día antes de romperse y drenar
- Costras que cubren las ampollas abiertas y necesitan varios días para curarse

Van a continuar apareciendo nuevos bultitos por varios días. Como resultado, quizás tengas las tres fases de la erupción — bultitos, ampollas, y lesiones con costra — al mismo tiempo el segundo día de la erupción. Una vez que te infectes, puedes contagiar el virus por hasta 48 horas antes de que aparezca la infección, y vas a seguir siendo contagioso hasta que todas las ampollas se cubran de costra.

La enfermedad generalmente es leve en los niños sanos. En los casos graves, la erupción puede diseminarse hasta cubrir el cuerpo entero, y se pueden formar lesiones en la garganta, los ojos, y membranas mucosas de la uretra, el ano y la vagina. Nuevas erupciones continúan apareciendo por varios días.